



NIEUWSBRIEF

STICHTING ONTWAKEN IN LIEFDE

Nummer 5 – December 2015

Dit is de vijfde digitale nieuwsbrief van Stichting Ontwaken in Liefde. De stichting is volgens de wens van Margot Krikhaar opgericht na haar overlijden, om haar nalatenschap te beheren en waar gewenst te verspreiden. Deze nieuwsbrief verschijnt zo'n twee keer per jaar, en wordt toegezonden aan alle (oud)deelnemers van Margots activiteiten rond *Een cursus in wonderen*, en aan andere belangstellenden. Wij hopen dat je deze nieuwsbrief met veel plezier leest!

Inhoud

Woordje vooraf

Artikel: Ga mee met verandering

Boeken Margot Krikhaar

Bestuurlijk nieuws

Financieel nieuws

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

Ter inspiratie: Cirkel van vrede

Woordje vooraf

Beste lezer,

Via deze nieuwsbrief willen we je op de hoogte houden van de activiteiten van stichting Ontwaken in Liefde. Daarnaast willen we deze nieuwsbrieven gebruiken om Margots werk zo af en toe weer eens onder de aandacht brengen. Daartoe dit keer het artikel: Ga mee met verandering. Hierin wordt belicht hoe veranderingen in de wereld en ons persoonlijke leven, een weerspiegeling zijn van veranderingen in de denkgest. Het ego reageert met angst en wil dat alles hetzelfde blijft, maar deze lessen in vertrouwen kunnen ons juist terugleiden naar onze onveranderlijke werkelijkheid in God. Margot schreef dit artikel in 2008, maar het heeft nog niets aan actualiteit ingeboet.

Voor diegenen die nog niet bekend zijn met Margots werk een korte introductie op de boeken die ze geschreven heeft: 'Ontwaken in liefde', 'De grote bevrijding' en 'Ik ben niet een lichaam'.

Na het bestuurlijke en financiële nieuws, besluiten we met een prachtig gedicht 'Cirkel van vrede' en bijbehorende collage uit het beelddagboek van Margot, dat ze bijhield nadat ze gestopt was met het schrijven van haar weblog (januari 2012) tot de dag van haar overlijden (22 mei 2013)

Namens het bestuur van Stichting Ontwaken in Liefde wensen wij iedereen liefdevolle feestdagen en een tijdloze overgang naar het nieuwe jaar!

Annelies, Debby, Dineke, Nicolien



Artikel: Ga mee met verandering

We maken een tijd door van snelle veranderingen. Terwijl ik dit schrijf kelderen de beurskoersen. Banken vallen om en in Amerika vinden enerverende presidentsverkiezingen plaats. Maar ik hoor ook van veel mensen in mijn directe omgeving dat er dingen in hun leven zich wijzigen. Het is tijd voor verandering!

Toch zijn deze uiterlijke ontwikkelingen alleen maar een afspiegeling van wat zich afspeelt binnen het denken, in de denkkeest. Zoals de Cursus het zegt: “[De wereld] getuigt van de staat van jouw denkkeest, de uiterlijke weergave van een innerlijke toestand” (T21.ln.1:5). De echte veranderingen vinden dus plaats binnenin ons, in ons denken. Op allerlei manieren kunnen veranderingen voelbaar worden. Uiterlijke veranderingen in je persoonlijke leven zijn een weergave en een gevolg van veranderingen in je denken. Verandering is nodig, maar wanneer je ermee te maken hebt komt er vrijwel altijd angst op.

Het ego is bang

De Cursus zegt dat je voortdurend kiest naar welke stem je luistert: die van het ego of die van de Heilige Geest. Angst voor veranderingen komt altijd van het ego. Het ego wil dat alles hetzelfde blijft. Zijn doel is altijd om zichzelf in stand te houden. Wanneer er niets verandert, blijft het ego intact. Daarom ziet het elke verandering als bedreigend. Wanneer je je vereenzelvigd met het ego zullen veranderingen angst en verzet oproepen. De Cursus zegt het zo:

“Velen waken over hun ideeën omdat ze hun denksysteem willen bewaren zoals het is, en leren betekent veranderen. Voor wie afgescheiden zijn is verandering altijd beangstigend, omdat ze die niet als een stap naar het genezen van de afscheiding kunnen zien. Ze zien die steeds als een stap naar verdere afscheiding, omdat de afscheiding hun eerste ervaring van verandering was. Jij gelooft dat je vrede zult vinden als je geen verandering in je ego toelaat” (T4.l.2:1-4).

Leren betekent veranderen, zegt de Cursus. Voor het ego is dat heel bedreigend. Want er valt maar één ding te leren: niet meer luisteren naar de stem van het ego. Ons leren is vooral *afleren*. Maar er is nog een onderliggende oorzaak van onze diepe angst voor veranderingen. Op de bodem van de denkkeest, geheel onbewust, ligt het oertrauma van de afscheiding. De afscheiding heeft nooit plaatsgevonden, maar onder leiding van het ego geloven wij dat het werkelijk gebeurd is. We denken dat we ons hebben losgemaakt van God, dat we Hem hebben vernietigd en Zijn plaats ingenomen. Die gedachte leidt tot enorme schuld en angst in onze denkkeest. De denkbeeldige afscheiding leek een plotselinge verandering ten opzichte van de Hemelse staat van eenheid waarin we verkeerden. Het was een grote schok en een traumatische ervaring. Nu staat in onze denkkeest gegrift dat verandering betekent dat er iets verschrikkelijks gebeurt. We associëren veranderingen onbewust met schuld, angst en straf en ervaren ze daarmee als bedreigend. Daarbij zien we alleen het verleden; een verleden dat nooit heeft plaatsgevonden, alleen in de fantasie van het ego. Het ego houdt de mythe van afscheiding en schuld in stand, om ons bang te maken voor alle veranderingen en daarmee zijn eigen bestaan veilig te stellen.

Wanneer je te maken hebt met innerlijke of uiterlijke veranderingen, is het dus heel normaal dat er angst opkomt. Dat kan zich manifesteren in allerlei vormen, variëren van een ongemakkelijk gevoel tot ware doodsangst. Het is goed je te realiseren dat het *ego* bang is en zich bedreigd voelt in zijn voortbestaan. Het zijn niet de veranderingen op zich die je bang maken, het is de angstige interpretatie van het ego die zorgt voor je emoties. Wanneer je dat weet, kun je rustig naar je emoties kijken. Zonder ze te verdringen, maar ook zonder je erdoor te laten bepalen. Want we hebben een andere Leraar in onze denkkeest, en die heeft een heel andere kijk op de zaak.

Leren is veranderen

Die andere Leraar is de Heilige Geest. Hij ziet veranderingen als uitermate behulpzaam en noodzakelijk. Leren betekent veranderen. En dus zul je, als student van de Cursus, voortdurend met veranderingen te maken hebben. Veranderingen zijn een goed teken, al zijn ze niet altijd comfortabel. Jij bent degene die aan het veranderen is. Je denken verandert naarmate je minder naar de stem van de angst luistert en meer naar de Stem van de liefde, de Heilige Geest.

Wanneer je het pad van de Cursus gaat kom je in een transformatieproces. Dat betekent dat je voortdurend verandert – soms langzaam, soms ineens heel snel. Die veranderingen in jezelf duiden op groei en bewustwording. Ze hebben ook gevolgen voor je relaties, voor hoe je omgaat met anderen en met jezelf. Veranderingen in je denken zijn de oorzaak van uiterlijke veranderingen (en niet andersom).

Jouw proces heeft invloed op mensen om je heen. Zij maken zelf de keuze hoe ze hierop reageren. Vanuit hun ego zullen ze dit als bedreigend ervaren. Vanuit de Heilige Geest zullen ze het echter zien als bron van inspiratie voor hun eigen proces. Je hebt geen invloed op hoe anderen op je reageren, maar je kunt altijd vergeven en inzien dat de ego-angst van een ander alleen een roep om liefde is. Net zoals je eigen ego-angst.

Een liefdevolle Gids

Terwijl je het pad van de Cursus gaat, gebeuren er dus twee dingen. Je verandert onvermijdelijk, want je bent aan het leren en je laat meer liefde toe. Maar hoe meer je verandert, hoe groter de weerstand en het verzet van je ego daartegen. Het ego zal op allerlei manieren proberen je van verdere transformatie af te houden. Het kan reageren met diepe angst of depressie. Misschien slaat het toe met lichamelijke ziekte of duiken er ineens allerlei ‘problemen’ op die je aandacht afleiden. Het ego projecteert bovendien jouw angst op anderen, en vaak zijn dat mensen die dichtbij je staan. Je denkt dan dat jouw verdere groei wordt belemmerd door mensen in je omgeving of door omstandigheden. Projectie is een truc van het ego om te voorkomen dat je naar je *eigen* angst kijkt en deze door de Heilige Geest laat corrigeren, zodat je verder kunt.

De angst waar je doorheen moet is onvermijdelijk, en dus heb je een liefdevolle Gids nodig om je er veilig doorheen te loodsen. Hiervoor moet je leren vertrouwen op de Heilige Geest of op Jezus, die altijd bij je zijn. Zij weten wat behulpzaam is, leiden je en zorgen ervoor dat alles goed afloopt. Veranderingen zijn altijd behulpzaam. Door steeds weer te kiezen voor de leiding van je Leraar en Gids, heeft de angststem van het ego geen vat meer op je. Zo kun je je open stellen voor nieuwe dingen die op je weg komen en ze in vertrouwen verwelkomen. Veranderingen voelen dan niet meer bedreigend, maar kunnen je een prettig gevoel van opwinding en energie geven. Je voelt de liefdevolle en genezende stroom die je optilt en meeneemt.

Lessen in vertrouwen

In het Handboek voor leraren staat dat vertrouwen een fundamentele eigenschap is die de leraar van God (de gevorderde Cursusstudent) moet leren (zie H4). Het ontwikkelen van vertrouwen is een proces waarin innerlijke en uiterlijke veranderingen een grote rol spelen. Jezus beschrijft in deze paragraaf verschillende perioden van ‘ongedaan maken’, ‘schiften’, ‘loslaten’ en ‘destabilisatie’. Dat klinkt niet erg rustig, en dat is het in de praktijk ook meestal niet!

Leren vertrouwen betekent dat je gaat inzien dat alle veranderingen *altijd* behulpzaam zijn. Het kan heel veel moeite en tijd kosten dat werkelijk zo te gaan zien. Want je denkt al snel dat je waardevolle dingen kwijtraakt of moet offeren, en dat doet pijn.

“Het lijkt alsof er dingen worden weggenomen, en aanvankelijk wordt zelden begrepen dat men slechts hun gebrek aan waarde begint in te zien” (H4.I.A.3:3).

De Heilige Geest ziet het echter anders. Wat wegvalt of verandert is wat voor jou op dit moment geen waarde meer heeft. Het is *nu* niet meer in je hoogste belang, ook al was dat vroeger misschien wel zo. En ook het nieuwe dat ervoor in de plaats komt zal misschien na verloop van tijd wegvallen,

omdat je het niet meer nodig hebt. Door jouw innerlijke groei blijven veranderingen komen en dus is het goed je steeds weer open te stellen voor het nieuwe.

“Het vereist heel wat leerwerk eer begrepen wordt dat alle dingen, gebeurtenissen, ontmoetingen en omstandigheden behulpzaam zijn. Slechts in de mate waarin ze behulpzaam zijn kan er in deze wereld van illusies enige werkelijkheidsgraad aan worden toegekend. Het woord ‘waarde’ kan nergens anders op slaan” (H4.I.A.4:5-7).

Door je niet te verzetten maar mee te gaan met veranderingen, onder leiding van de Heilige Geest, ga je ervaren dat loslaten geen ramp is, maar een opluchting.

“Hierdoor leert hij dat waar hij verdriet verwachtte, hij daarentegen een opgewekte lichthartigheid ontdekt, en waar hij dacht dat er iets van hem werd gevraagd, hem juist een geschenk wordt gegeven” (H4.I.A.5:8).

Dit geldt *altijd* wanneer je iets of iemand helemaal loslaat, zelfs wanneer het om schijnbaar grote verliezen gaat. Wanneer je volledig loslaat en vergeeft, kom je na verloop van tijd altijd bij een gevoel van lichtheid, rust en vrede. Waarom? Omdat datgene wat wegviel blijkbaar iets veranderlijks was. Je zocht je veiligheid in een illusie, in iets wat veranderlijk en dus niet werkelijk is. Onbewust geeft dat altijd angst en behoefte aan controle, wat veel energie kost. Dus wanneer je – misschien ‘noodgedwongen’ – loslaat en vergeeft, verschuif je je vertrouwen van illusie naar werkelijkheid, gesymboliseerd door de Heilige Geest. Aan Hem ontleen je nu je veiligheid. Alleen dat geeft innerlijke vrede.

Dat is waar het ontwikkelen van vertrouwen om gaat. Je leert langzamerhand om je vertrouwen niet meer in uiterlijke en veranderlijke zaken te stellen. Ze zijn er niet. Je begin ook te zien dat al die verschijnselen projecties zijn van een onware gedachte in je denkkeest, het ego. Ze zijn de uiterlijke weergave van een innerlijke toestand. Dus leer je ook langzamerhand je vertrouwen weg te halen bij het ego. Je hebt een andere Leraar in je en je kunt ervoor kiezen naar Zijn Stem te luisteren in plaats van naar die van het ego. Die andere Leraar vertelt je wie je *werkelijk* bent. Om dit te kunnen leren is het nodig mee te gaan met alle veranderingen die plaatsvinden en steeds los te laten wat losgelaten moet worden. Dat is het transformatieproces dat je doormaakt. In plaats van te vertrouwen op het ego en op de veranderlijke wereld om je heen, leer je te vertrouwen op de Heilige Geest of Jezus. Je vertrouwt niet meer op de wetten van de wereld, maar in plaats daarvan op de Wetten van God - de wetten van de liefde. Zo kom je los van de wereld. Dat is het doel van de Cursus.

“De leraren van God hebben vertrouwen in de wereld, omdat ze hebben geleerd dat die niet wordt geregeerd door wetten die de wereld heeft ontworpen. Ze wordt geregeerd door een kracht die *in* hen maar niet *van* hen is. Het is deze kracht die alles geborgen houdt. Het is dankzij deze kracht dat de leraren van God een wereld zien die is vergeven” (H4.I.1:4-7).

Hierin vind je je ware Identiteit terug, die één is met God. Loskomen van de wereld betekent dat je je identiteit niet meer afhankelijk maakt van de wereld, maar van God. Daardoor vind je je vrede, die alleen in God te vinden is.

De werkelijkheid is onveranderlijk

Onder de liefdevolle leiding van je Leraar en Gids word je door alle veranderingen heen gevoerd. En zo ontdek je dat alleen het onveranderlijke waar is. Er is nooit iets veranderd in de werkelijkheid. Wat God geschapen heeft kan niet veranderd worden. Er was geen afscheiding, en schuld en angst bestaan niet. Zo keren we terug in de Hemel, en vinden onze onveranderlijke Identiteit terug in God. God heeft ons onveranderlijk geschapen en dus kunnen wij onszelf nooit veranderen. De werkelijkheid kan niet veranderd worden en is in eeuwigheid door God gewaarborgd. Dat is het *enige* wat veiligheid biedt. En laten wij dankbaar zijn dat dat zo is.

Boeken Margot Krikhaar

‘Ontwaken in liefde’ en ‘De grote bevrijding’ zijn ook als e-book verkrijgbaar. Deze kunnen voor € 9,95 per boek besteld worden door een mailtje te sturen naar Uitgeverij IPP:

info@innerpeacepublications.nl.

De dagboeknotities en het artikel ‘Wat gebeurt er na de lichamelijke dood?’ uit Margots boek ‘Ik ben niet een lichaam’ zijn ook digitaal beschikbaar: <http://ontwakeninliefde.nl/dagboek.html> en <http://ontwakeninliefde.nl/artikelen.html> (naar onder scrollen).

1. *Ontwaken in liefde. Het spirituele pad van Een cursus in wonderen.*



In *Ontwaken in liefde* beschrijft Margot Krikhaar met grote precisie en eerlijkheid haar eigen ontwakingsproces met *Een cursus in wonderen*, en met Jezus als haar innerlijke leraar. Vanaf het moment dat de Cursus in haar leven kwam, noteerde zij acht jaar lang alles wat ze tegenkwam in haar proces: de vergevingslessen, het loslaten, het gevecht met zichzelf, en uiteindelijk de totale overgave aan de Liefde van God. Haar persoonlijke verhaal kan anderen ondersteunen en bemoedigen.

Het tweede deel van het boek laat in twaalf concrete en toegankelijke stappen zien wat het vergevingspad van de Cursus precies inhoudt en hoe dit in de praktijk van ons alledaagse leven kan worden toegepast. Dit boek is een verhelderende gids en wegwijzer voor ieder die geïnteresseerd is in de spiritualiteit van *Een cursus in wonderen*.

2. *De grote bevrijding. Het denksysteem van Een cursus in wonderen.*



De grote bevrijding behandelt op een toegankelijke manier de theoretische ondergrond van *Een cursus in wonderen*. Op heldere en boeiende wijze, met veel voorbeelden en illustraties, beschrijft Margot Krikhaar de Cursus als non-dualistische leer met een metafysisch en een praktisch niveau. De auteur belicht diverse thema's in hun samenhang, zoals: onze werkelijkheid in God, de mythe van het ego, het denkbeeldige ontstaan van tijd en ruimte, de wereld en het lichaam als schijnbaar afgescheiden entiteiten. Ook de dynamiek van het ego komt uitgebreid aan de orde, evenals de vergevingsweg van de Heilige Geest. Tenslotte wordt ingegaan op tal van misverstanden en valkuilen die kunnen ontstaan wanneer de basisprincipes van de Cursus over het hoofd worden gezien.

Begrip van de metafysica of onderliggende filosofie van *Een cursus in wonderen* is nodig om zijn praktijkweg van vergeving goed te kunnen toepassen. Maar theorie en praktijk kunnen niet van elkaar gescheiden worden. Het doornemen van dit boek raakt ook aan de praktijk van vergeving. Immers de illusoire wortels van wat wij ons bestaan en ons zelf noemen, worden blootgelegd en als droom ontmaskerd. Daarmee vormt dit boek een uitstekende basis om op een meer diepgaande manier vergeving te beoefenen.

3. Ik ben niet een lichaam.

Persoonlijke notities over ziekte en sterven in het licht van Een cursus in wonderen.



Dit derde en laatste boek van Margot Krikhaar is een getuigenis van het feit dat Liefde onveranderlijk is en zich altijd uitbreidt. Ook als iemands fysieke leven er niet altijd even liefdevol uitziet.

Het eerste deel van dit boek bestaat uit dagboekfragmenten die Margot bijhield tussen januari 2011, het moment waarop bij haar ongeneeslijke borstkanker werd geconstateerd, en een jaar later: januari 2012. Ze neemt ons hierin bij de hand en voert ons mee op het laatste stukje van haar aardse levensweg. Een indrukwekkend, gevoelig en bovenal eerlijk verslag.

Met altijd als ijkpunt *Een cursus in wonderen* gaat ze ook in op een aantal veel aan haar gestelde vragen, zoals o.a. de grote 'waarom'-vraag (waarom krijgt iemand kanker), de vraag hoe het kan dat ook een genézen denkkeest kanker krijgt, het kiezen voor een alternatieve of reguliere behandeling, over de werking van medicijnen, over het omgaan met ziekte, pijn en de naderende lichamelijke dood. Ze doet verslag van vergevingslessen die nog op haar pad kwamen, over loslaten en afscheid nemen: van het lesgeven, van haar moederrol, van het 'volhoudstuk' in zichzelf, en uiteindelijk ook van de schrijfster. Voor het hulpteam van vrienden die met haar mee mochten lopen in dit hele proces was het een zeer diepgaande ervaring en bovenal het geschenk van geven en ontvangen, van onvoorwaardelijke liefde.

In het tweede deel van dit boek is Margot's laatste artikel opgenomen: 'Wat gebeurt er na de lichamelijke dood? Een uiteenzetting vanuit de metafysica van *Een cursus in wonderen*'. Hierin behandelt zij onder andere ook Bijna Dood Ervaringen, contact met overledenen, gidsen, begeleiders en zielengroepen. Dit meer theoretische gedeelte is zeer behulpzaam bij het beter begrijpen van wat de dood lijkt te zijn en vooral van wat de dood niet is. Daardoor kan de angst voor de dood aanzienlijk verlicht worden en kan dit artikel een ondersteuning zijn voor een ieder die met de dood in al zijn grillige vormen te maken heeft en krijgt.

Bestuurlijk nieuws Stichting Ontwaken in Liefde

Met ingang van 11 december j.l. heeft Stichting Ontwaken in Liefde een vierde lid bij het bestuur mogen verwelkomen. Het betreft Dineke Dekker; zij was al bekend met de activiteiten van de stichting en heeft dichtbij Margot gestaan in haar proces van loslaten van het aardse (<http://ontwakeninliefde.nl/dagboek.html>). Het bestuur is heel blij met deze versterking, met name voor de financiële kant; Dineke zal de functie van penningmeester op zich nemen. Nicolien wordt algemeen lid en blijft het beheer van de website doen. Hieronder stelt Dineke zich zelf even voor.

Even voorstellen

Mijn naam is Dineke Dekker en sinds kort penningmeester van de Stichting OIL. Ik hoefde niet lang na te denken op het verzoek van het bestuur om deze functie op me te nemen. Margot heeft veel voor mij betekend in de moeilijkste periode van mijn leven. Door haar coaching heb ik geleerd om Jezus om hulp te vragen, mijn vergissingen en projecties te zien, deze terug te nemen en te vergeven, waardoor ik vrede vond en vertrouwen kreeg in een goede afloop, hoe lang deze in de vorm nog mocht duren. Daar zal ik haar altijd dankbaar voor blijven. Ik gun het iedereen van harte om met de hulp van Jezus de moeilijkheden in het leven in een ander licht te zien en het vertrouwen te vinden om onder Zijn leiding de weg naar Huis te vinden. Het werk dat Margot ons nagelaten heeft, kan

daarbij heel waardevol zijn en daarom draag ik graag mijn steentje bij om deze voor iedereen die daar baat bij heeft toegankelijk te houden.

Financieel nieuws

Wij willen iedereen die het afgelopen jaar een donatie heeft gedaan aan de Stichting van harte bedanken. Jullie bijdragen maken het ons mede mogelijk de komende jaren Margots website in de lucht te houden en de onkosten van de stichting te voldoen. Het beschikbaar houden van Margots werk, m.n. via de website, is immers het hoofddoel van onze stichting.

Wellicht goed om in dit verband nog eens te wijzen op het feit dat Stichting Ontwaken in Liefde is aangemerkt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Deze ANBI-status betekent dat schenkingen aftrekbaar zijn van het belastbaar inkomen. Wij stellen ondersteuning door middel van donaties zeer op prijs: daarmee kunnen we wat verder in de toekomst de website blijven onderhouden en waar mogelijk en wenselijk wellicht aanvullende publicaties en vertalingen van Margots werk verzorgen.

Mocht je interesse hebben Stichting Ontwaken in Liefde een donatie te doen of een bedrag na te laten, het bankrekeningnummer is NL19 TRIO 0198 0247 11 t.n.v. Stichting Ontwaken in Liefde te Soest. Je kunt ook contact met ons opnemen via 035 – 6032978 of info@ontwakeninliefde.nl.

Het Jaarverslag over 2014 staat inmiddels op de site.

Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

Onderstaande groepen zijn gestart in september 2015, in overleg is instromen nog mogelijk. Meer informatie over deze groepen vind je op www.ontwakeninliefde.nl

Jaargroepen Ontwaken in liefde - focus: Speciale relaties **Amersfoort, Rotterdam, Utrecht en Zwolle (Debby)**

Deze jaargroepen bestaan uit 10 maandelijks bijeenkomsten en kunnen worden gezien als een voortzetting van de groepen die Margot Krikhaar tot de zomer van 2011 begeleidde. De nadruk ligt op het samen oefenen in de toepassing van de Cursus in de situaties die we in ons leven tegenkomen, met dit seizoen de focus op het thema 'Speciale relaties'. Inspiratie komt zowel uit de Cursus als uit de artikelen, studiehulpen en boeken van Margot. Elke bijeenkomst wordt een bepaalde invalshoek rond dit thema belicht, waar ook een oefening mee wordt gedaan. Je krijgt materiaal mee voor thuis met de besproken theorie, lees tips en oefening voor de tussenliggende maand. Deze groepen zijn geschikt voor mensen die al langer bezig zijn met de Cursus, maar ook voor wie zich wil oriënteren.

Jaargroepen De grote bevrijding - focus: Vergeving is de grote bevrijding **Alkmaar, Amsterdam, Arnhem, Den Bosch (Nicolien)**

Deze jaargroepen (10 maandelijks bijeenkomsten) zijn bedoeld om ondersteuning te bieden bij de bestudering van de Cursus en de toepassing daarvan in de praktijk. Er wordt gewerkt met de Cursus zelf en met het boek 'De grote bevrijding' van Margot Krikhaar, dat een toelichting biedt op het denksysteem van de Cursus. Tijdens iedere bijeenkomst zal een onderdeel uit deze theorie centraal staan. Telkens zal hierbij ook de toepassing in de praktijk van alledag betrokken worden. Deze groepen zijn bedoeld voor diegenen die het pad van *Een cursus in wonderen* volgen en ernaar verlangen deze bevrijding nog meer te ervaren in hun dagelijks leven.

Tekstboekstudiegroep **Soest (Annelies)**

Elke tweede vrijdag van de maand (9:45-13:15 uur) een vervolg op Margots Tekstboekstudiegroep. Er wordt gelezen in een studieuze en stille, meditatieve sfeer, waarbij er ook gelegenheid is om vragen te stellen. Op 11 september lezen we verder waar we in juni gestopt zijn, in het Handboek voor Leraren, daarna de Verklaring van Termen en dan de aparte teksten die in het 2^e deel van het werkboek staan, beginnend bij 1. Wat is vergeving t/m 14. Wat ben ik? Vervolgens lezen we het nawoord, en beginnen we daarna weer met het Tekstboek. Immers: hoe vaak je het boek ook leest je komt steeds weer diepere lagen tegen!

Ter inspiratie: Cirkel van vrede



CIRKEL VAN VREDE

In de heilige cirkel van vrede
is een ieder opgenomen
zonder enig onderscheid.

In mijn blikveld komt een ieder,
komt en gaat al naar believen
in een grenzeloze ruimte
tot de cirkel van het licht.

Wie verschil maakt spreekt een leugen.
Wie een deel ziet slaat met blindheid.
Wie zich afscheidt
verliest zicht.

Niemand is daar, en toch ieder
zonder weggaan, zonder komen.
In mijn blikveld ben ik zelf niet.
Waar ik eerst was, is nu licht.

Met een ieder opgenomen
ben ik tot mij Zelf gekomen
in het ene heilig zicht.

Margot Krikhaar, 22 februari 2012



Stichting Ontwaken in Liefde

Postbus 3086

3760 DB Soest

035 - 6032978

info@ontwakeninliefde.nl

www.ontwakeninliefde.nl

KvK: 58085300

RSIN: 852866975

A Course in Miracles® is een geregistreerde naam van de Foundation for A Course in Miracles®, Temecula, CA, USA. Het copyright van de Nederlandse vertaling van *Een cursus in wonderen* berust bij uitgeverij Ankh Hermes bv, Utrecht.