



# NIEUWSBRIEF STICHTING ONTWAKEN IN LIEFDE

**Nummer 3 – December 2014**

Dit is de derde digitale nieuwsbrief van Stichting Ontwaken in Liefde. De stichting is volgens de wens van Margot Krikhaar opgericht na haar overlijden in mei 2013, om haar nalatenschap te beheren en waar gewenst te verspreiden. Deze nieuwsbrief verschijnt zo'n twee keer per jaar, en wordt toegezonden aan alle (oud)deelnemers van Margots activiteiten rond *Een cursus in wonderen*, en aan andere belangstellenden. Wij hopen dat je deze nieuwsbrief met veel plezier leest!

## **Inhoud**

### **Woordje vooraf**

**Artikel: Voorbij de schildwachten van de duisternis**

**Nieuwe bankrekening en schenkingen**

**Informatie over vertalingen en e-books**

**Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen***

**Ter inspiratie: The Gifts of Christmas**

## **Woordje vooraf**

Beste lezer,

Zo tegen het einde van 2014 lijkt het ons een goed moment voor een volgende nieuwsbrief van de Stichting Ontwaken in Liefde. Hiermee willen we je op de hoogte houden van activiteiten van de Stichting, zoals dit keer het openen van een bankrekening ten behoeve van benodigde uitgaven voor de doelstelling van de stichting, de voortgang van de Engelse vertaling van Margots boek 'De Grote Bevrijding', en groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*. Daarnaast willen we deze nieuwsbrieven gebruiken om Margots werk zo af en toe weer eens onder de aandacht brengen. Daartoe dit keer een toepasselijk artikel 'Voorbij de schildwachten van de duisternis'. Hierin worden we aangespoord niet onder leiding van ons ego te proberen het duister in onszelf onder ogen te zien, en Kerstmis wordt daarbij gepresenteerd als een mooi en hoopvol symbool voor onze eindbestemming van licht. En we besluiten met een prachtig gedicht van Helen Schucman: The Gifts of Christmas.

Namens het bestuur van de Stichting Ontwaken in Liefde, wensen wij iedereen liefdevolle feestdagen en een lichte overgang naar het nieuwe jaar!

**Annelies, Debby, Nicolien,** 

## Artikel

### VOORBIJ DE SCHILDWACHTEN VAN DE DUISTERNIS

*“Laat niet het licht van de wereld, dat jou gegeven is, voor die wereld verborgen blijven. Ze heeft het licht nodig, want het is inderdaad donker...” (T31.VII.15:1-2).*

De reis naar ons ware Christus Zelf is een reis naar het licht. We *zijn* licht. God is Licht, en het Licht van God en van Christus zijn volkomen vereend. De Cursus gebruikt een helder stralende ster als symbool hiervoor. In de Kerst- en wintertijd kan deze ster als inspiratie dienen, waarbij Kerstmis symbolisch gezien het lichtende eindpunt is van onze reis. Ook al ben je in werkelijkheid al in dat heldere licht, vaak ervaar je dat niet zo. Dan voel je je grauw en donker, in een al even grauwe en donkere wereld. Om het licht van Christus te bereiken, is het onvermijdelijk dat je eerst door het duister heengaat – het duister *in jezelf*, dat al het licht lijkt te hebben opgeslorpt.

#### Naar binnen kijken

Het ego doet er echter alles aan om te voorkomen dat je je toewendt naar de duisternis in jezelf. Door afleidingen en projecties op anderen, probeert het je aandacht naar buiten te richten in plaats van naar binnen. Want wanneer je je aandacht naar binnen richt, ga je in feite naar je eigen ego kijken. Dat ziet er niet erg fraai uit, en het ego probeert natuurlijk te voorkomen dat zijn ware, duistere aard duidelijk wordt. De vergevingsweg van de Cursus gaan, betekent dat je juist wél naar je eigen ego kijkt. Je moet je eigen duisternis onder ogen zien, want pas dan kun je ervoor kiezen deze te laten wegschijnen door de Heilige Geest. Het is hierbij essentieel dat dit ‘kijken naar je ego’ samen met je innerlijke leraar gebeurt: met Jezus of de Heilige Geest. Want anders betekent het dat je de reis door het duister samen met je ego probeert te maken. Dat voert je alleen dieper de duisternis in en brengt je beslist niet bij het licht. Het ego is immers niets dan duisternis: het is de ontkenning van het licht, net zoals het de ontkenning van liefde is. Het ego kan je dus alleen naar een nog diepere duisternis leiden.

#### Met je ego de duisternis in

Laten we eens wat beter kijken naar wat een ‘reis’ door het duister onder leiding van je ego betekent. Helaas zijn er maar al te veel mensen die een dergelijke wanhopige tocht ondernemen. Met je ego als ‘gids’ dwaal je dan door zijn eigen diepere lagen. Je bevindt je in een steeds donker wordende doolhof van pijn, woede, bestraffing, angst en schuld. Deze uiterst heftige emoties worden vervolgens enigszins ‘in toom gehouden’ door een onophoudelijke stroom van zorgelijke en controlerende gedachten. Dat is de ‘oplossing’ die het ego aanreikt. Maar al dat malen en piekeren wordt een probleem op zichzelf, en samen met alle emoties leidt dit tot weer nieuwe problemen, zoals slapeloosheid, lichamelijke kwalen en relatieproblemen. Dat heeft weer nieuwe angst, schuld en gepieker tot gevolg, en zo lijkt er geen einde te komen aan de krochten van de egodoolhof. Wanneer de wanhoop helemaal toeslaat, en ook de slaappillen en antidepressiva niet meer werken, komt het ego met een nieuwe oplossing: je kunt er altijd nog een eind aan maken. Fantasieën over zelfmoord komen dan vrijwel onvermijdelijk op, of zelfs daadwerkelijke plannen en (al dan niet geslaagde) pogingen.

Deze egoreis door de duisternis voert niet naar licht, alleen maar naar valse schijn. Het ego heeft dan ook zijn eigen parodie op Kerstmis. Zolang er niets in jezelf genezen is, kun je het licht niet voluit ervaren. Vanuit het ego wordt het licht zelfs als bedreigend gezien. En dus wordt een 'lichtfeest' als Kerstmis onder leiding van het ego een schijnvertoning, met veel nadruk op uiterlijke vormen in plaats van innerlijke verbinding en ware vreugde. Met troosteloze 'sociale verplichtingen' in plaats van authentiek samenzijn met dierbaren – een innerlijk dan wel uiterlijk samenzijn. En met heel veel eten en drinken om het lichaam te vullen, want het gapende gat waar de liefde niet gevoeld wordt zit er nog steeds (en al het eten kan dat gat niet vullen). En na de feestdagen, als het januari is geworden en de donkere winter voortduurt, dan komt de kater en slaat de malaise nog harder toe... Dit is inderdaad om depressief van te worden, want het is niet bepaald een bemoedigend perspectief dat het ego biedt. In bovenstaande heb je misschien de beschrijving van een depressie herkend. Het ego is depressie, stelt de Cursus: "Depressiviteit betekent dat jij God hebt afgezworen" (T10.V.1:3). En dus zal ieder vanuit het ego deze verschijnselen in enige vorm herkennen, al hoeft dat niet in de mate te zijn van een 'klinische depressie'.

### **Het duister bewaken**

De twee oplossingen die het ego aanreikt – afleiding zoeken door middel van projecties of in je eigen duisternis verdwalen – werken allebei niet. In beide gevallen blijf je je schuldig en ellendig voelen, en vindt er geen werkelijke genezing plaats. De oplossing kan alleen van buiten je ego komen, en dat betekent dat je je laat helpen door de innerlijke leraar die altijd bij je is: Jezus of de Heilige Geest. Zij vertegenwoordigen het licht van Christus in je denkkeest, en alleen licht kan de duisternis wegschijnen. Alleen dat is genezing. Je kunt heel eenvoudig weten of je de reis met je ego probeert te maken of met je innerlijke leraar, want als er oordelen zijn over jezelf of over anderen, heb je beslist voor je ego gekozen. Het ego oordeelt altijd, de Heilige Geest nooit. Toch kun je flinke weerstand voelen om daadwerkelijk deze weg met je innerlijke leraar te gaan. Ons geloof in het duister is groot, omdat het ego ons valse zelf is waarmee we ons sterk identificeren. Dus klampen we ons vast aan dit duister en bewaken het als onze grootste schat. We menen het te moeten 'afschermen' tegen die indringer: de Heilige Geest. En Hij zal nooit ongenood je duisternis binnengaan om daar Zijn licht te brengen. Hij wacht tot jij bereid bent om Hem toe te laten en los te laten:

*"Het licht kan niet in het duister binnendringen wanneer een denkkeest in het duister gelooft en dat niet los wil laten" (T14.VII.5:1).*

Bovendien jaagt de duisternis angst aan, juist omdat wij er iets in verborgen proberen te houden. Het feit op zich dat iets moet worden verborgen, toegedekt en onbewust gemaakt, geeft de denkkeest het signaal: hier zit iets heel gevaarlijks. Iets dat onbekend is lijkt bedreigend, en dus volg je maar al te snel het advies van het ego om ervan weg te vluchten, in plaats van ernaar te kijken. Daarom spreekt de Cursus over de 'schildwachten der duisternis', die de kern van het ego (zonde, schuld en angst) zorgvuldig bewaken en 'veilig' stellen:

*"Wat van de liefde weggehouden wordt, kan niet delen in haar genezende kracht, want het werd afgezonderd en in het duister bewaard. De schildwachten der duisternis bewaken het angstvallig en jij, die deze bewakers van illusies uit het niets hebt gemaakt, bent nu bang voor hen" (T14.VI.2:4-5).*

### **De schildwachten voorbij**

Wil je samen met je innerlijke leraar *voorbij* de schildwachten gaan, door te kijken naar wat erachter ligt? Dat doe je door je, steeds opnieuw, samen met Jezus of de Heilige Geest bewust te worden van wat er in je speelt: je onvrede en emoties, je overtuigingen en valse zelfbeelden. Zo *kijk* je naar je

ego, en wat gezien en blootgelegd wordt kun je vervolgens aan de Heilige Geest geven als je ervoor kiest dit stukje duister los te laten. Alles wat je aan Hem geeft wordt gecorrigeerd en in getransformeerde vorm, als waarheid, aan je teruggegeven. Omdat je kijkt samen met je innerlijke leraar, raak je er niet mee geïdentificeerd. En dus zal dit proces nooit tot depressie of een verdrinken in hevige emoties leiden, zoals gebeurt wanneer je samen met je ego in het duister terechtkomt. Je voelt hier eerder innerlijke rust bij, en een liefdevol gedragen worden. Je hebt nu immers altijd het helende licht en de liefde van Jezus of de Heilige Geest bij je, en hierdoor blijf je losstaan van wat je ziet. Je blijft verankerd in de waarheid, en *kijkt* alleen, terwijl je beseft dat wat je ziet niet je ware Zelf is. En dan kies je ervoor het aan het licht te geven, zodat het verdwijnt.

### **Het licht van Kerstmis**

Zo wordt stukje bij beetje het duister van je ego opgelost, en maakt het plaats voor steeds meer licht in je zelf. Totdat uiteindelijk al het duister is verdwenen: er straalt alleen nog maar licht in je denkkeest. Kerstmis is een mooi en hoopvol symbool voor onze eindbestemming van licht. Wanneer je onder leiding van je innerlijke leraar de tocht door het duister onderneemt, is dit waar je zeker uitkomt: bij het licht van de Christus in jezelf. In Christus vind je iedereen terug, want de afscheiding is nu opgeheven. Je ervaart dan ook een diepe, inherente verbondenheid en eenheid met elkaar. Alle relaties zijn nu heilige relaties geworden. En omdat Christus één is met zijn Bron, met God, is er een voortdurende toestroom van liefde. Er is één en al vervuld zijn van Gods Liefde, en een diepe innerlijke vrede.

Wanneer je Christus in jezelf gevonden hebt, wordt het Kerstfeest heel *eenvoudig* waar het gaat om uiterlijkheden en vorm. Alles is al *in* je, en al het uiterlijke kan niet méér zijn dan een weerspiegeling van het licht en de liefde die in ons allen zijn, in Christus, altijd en voor eeuwig.

*“Jij was verloren in de duisternis van de wereld tot je om licht vroeg. En toen zond God Zijn Zoon om jou dat te geven” (P3.III.8:12,13).*

### **Nieuwe bankrekening en schenkingen**

In onze vorige nieuwsbrief maakten we bekend dat Stichting Ontwaken in Liefde aangemerkt is als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Deze ANBI-status betekent dat over schenkingen aan de Stichting geen belasting betaald hoeft te worden.

Wij stellen ondersteuning door middel van donaties zeer op prijs: daarmee kunnen we onder andere de website onderhouden en toekomstige publicaties en vertalingen van Margots werk mogelijk maken.

Mocht je interesse hebben Stichting Ontwaken in Liefde een donatie te doen of een bedrag na te laten, kun je dit doen op het recent geopende rekeningnummer: NL19 TRIO 0198 0247 11 t.n.v. Stichting Ontwaken in Liefde te Soest. Alvast van harte bedankt voor jullie bijdragen!

### **Informatie over vertalingen en e-books**

Misschien weet niet iedereen dit, maar het eerste boek van Margot, 'Ontwaken in Liefde', is er ook in Engelse vertaling als E-book: 'Awakening In Love'. Misschien een leuk cadeau idee voor je Engelstalige vrienden en kennissen. Te bestellen bij Inner Peace Publications (IPP), [info@innerpeacepublications.nl](mailto:info@innerpeacepublications.nl)

Er wordt ook nog steeds gestaag gewerkt aan een Engelse vertaling van 'De grote bevrijding', dat in het Engels 'The Great Liberation' zal gaan heten. Ook deze vertaling zal voorlopig alleen als E-book worden uitgebracht.

## Groepsbijeenkomsten rond *Een cursus in wonderen*

In diverse plaatsen in Nederland bieden Nicolien en Debby een vervolg op Margots Jaargroepen '**De Cursus in praktijk**' aan. Deze bestaan uit 10 maandelijks bijeenkomsten en lopen van september tot en met juni, tussentijds instromen en een proefles zijn mogelijk. Elke bijeenkomst staat een thema uit de Cursus centraal dat wordt toegelicht en gebruikt in een oefening. Daarnaast is er volop ruimte voor vragen en het delen van ervaringen. Je krijgt materiaal mee voor thuis, met de besproken theorie, leestips en de oefening. Deze groepen zijn geschikt voor mensen die al langer bezig zijn met de Cursus, maar ook voor wie zich wil oriënteren.

In Soest biedt Annelies elke derde vrijdag van de maand van 9.45u. tot 13.15u. een vervolg op Margot's **Tekstboekstudiegroep** aan. Samen het Tekstboek lezen in een studieuze en stille meditatieve sfeer.

Meer informatie over deze groepen vind je op [www.ontwakeninliefde.nl](http://www.ontwakeninliefde.nl)

## Ter inspiratie

### THE GIFTS OF CHRISTMAS

**Christ passes no one by. By this you know  
He is God's Son. You recognize His touch  
In universal gentleness. His Love  
Extends to everyone. His eyes behold  
The Love of God in everything He sees.  
No words but those His Father's Voice dictates  
Can reach His ears. His hands forever hold  
His brothers', and His arms remain outstretched  
In holy welcome. Would you look on Him,  
And hear Him calling you this Christmas day?**

**Behold, He offers you His eyes to see,  
His ears to listen to His Father's Voice,  
His hands to hold His brothers', and His arms  
To reach to Him as He would reach to you.  
You are as like to Him as He to god,  
And you to God because you are like Him.  
All that He offers you is but your own.  
Accept His gifts to you this Christmas day,  
That you who are as God created you,  
May come to recognize the Christ in you.**

(Uit: The Gifts of God by Helen Schucman)



*Stichting Ontwaken in Liefde*

Postbus 3086

3760 DB Soest

035 - 6032978

[info@ontwakeninliefde.nl](mailto:info@ontwakeninliefde.nl)

[www.ontwakeninliefde.nl](http://www.ontwakeninliefde.nl)

*A Course in Miracles*® is een geregistreerde naam van de Foundation for *A Course in Miracles*®, Temecula, CA, USA. Het copyright van de Nederlandse vertaling van *Een cursus in wonderen* berust bij uitgeverij AnkhHermes bv, Utrecht.