

EEN CURSUS IN WONDEREN

OEFFEN-STUDIEGROEP

THEMA

Er is niets wat mijn heiligheid niet kan (les 38)

Met onze 'heiligheid' bedoelt de Cursus onze onschuld, zondeloosheid. Onze werkelijkheid en onze heelheid (heilig en heel zijn als woord verwant). Onze ware Identiteit en grootsheid, die wij vervangen menen te hebben door het valse zelf van ons ego en een gevoel van kleinheid en minderwaardigheid. In veel werkboeklessen wil de Cursus ons naar onszelf laten kijken zoals de Heilige Geest naar ons kijkt. Hierdoor vergeven we onszelf voor wat we nooit gedaan hebben: zowel al onze vergissingen (praktisch niveau) als de afscheiding van God (metafysisch niveau).

Deze les wil ons helpen ons weer heel direct te verbinden met de Bron. Het betekent *niet* dat als we ons onze heiligheid herinneren, we alles kunnen 'oplossen' wat in deze wereld met onszelf of een ander lijkt te gebeuren. Of dat we nooit meer problemen zullen tegenkomen. De Cursus gaat nooit over oplossingen op het niveau van de wereld, omdat dit illusie is. De les betekent dat als we ons verbinden met onze heiligheid, we alles kunnen waarnemen door de ogen van de Heilige Geest (het wonder) en hierdoor *ervaren* dat niets buiten onszelf werkelijk macht heeft over onszelf of een ander. Het heeft geen macht over onze ware Identiteit en de liefde van God die altijd in ons is. En hierdoor kunnen we altijd vrede zien (zie les 34: Ik zou in plaats hiervan vrede kunnen zien).

CITATEN

Jouw heiligheid draait al de wetten van de wereld om. Ze overstijgt elke beperking van tijd, ruimte en afstand en iedere soort grenzen. Jouw heiligheid is in haar macht volkomen onbegrensd, omdat ze jou bekrachtigt als Zoon van God, één met de Denkgeest van Zijn Schepper. (WdI.38.1)

Je ziet niet wat je gedaan hebt door de wereld de rol te geven van cipier van de Zoon van God. Wat zou ze anders kunnen zijn dan kwaadaardig en bang, voor schaduwen bevreesd, bestraffend en barbaars, alle redelijkheid ontberend, blind, en waanzinnig van haat? ...Ontken je eigen Identiteit en dit is wat overblijft. Je ziet chaos en verkondigt dat jij dat zelf bent. (WdI.191:1:3,2:3-4)

Wees vandaag blij hoe uiterst gemakkelijk de hel ongedaan wordt gemaakt. Je hoeft jezelf alleen te zeggen: *Ik ben de heilige Zoon van God zelf. Ik kan niet lijden, ik kan geen pijn hebben, ik kan geen verlies lijden, noch nalaten alles te doen wat verlossing me vraagt.* En met die gedachte is alles waar je naar kijkt totaal veranderd. (WdI.191.7)

LEESTIPS

Werkboekles 38

Werkboekles 191

T14.IX De weerspiegeling van heiligheid

OEFENING

Op basis van werkboekles 38:

Er is niets wat mijn heiligheid niet kan

Ga ergens rustig zitten en ontspan. Sluit je ogen. Vraag hulp aan de Heilige Geest of aan Jezus tijdens de oefening. Keer met je aandacht naar binnen.

Gedachtenonderzoek en het wonder vragen: Neem enige tijd om je denkkeest te onderzoeken op enig gevoel van verlies of droefheid zoals jij die ziet. Maak zo min mogelijk onderscheid tussen een situatie die moeilijk is voor jou of voor iemand anders. Benoem de situatie (en de persoon) concreet. Gebruik voor iedere situatie de volgende vorm (hierdoor vraag je om het wonder):

In de situatie met betrekking tot ... waarin ik mezelf zie (of: waarin X zichzelf ziet), is er niets wat mijn heiligheid niet kan.

Stil zijn: Wanneer je een aantal situaties die je bezighouden zo hebt benoemd, blijf je even stil zitten. Wees uitnodigend naar de Heilige Geest toe, zodat Hij jou werkelijk jouw heiligheid kan laten ervaren en 'je inprenten dat je over alle dingen heerschappij hebt, op grond van wat jij bent' (5:5). Het doel is dat je op een of andere manier een gevoel van vrede gaat ervaren.