

EEN CURSUS IN WONDEREN

OEFFEN-STUDIEGROEP

THEMA

Laat wonderen alle grieven vervangen: de oorzaak van onze waarneming

Het ego (onjuiste gerichtheid-van-denken) ziet grieven, de Heilige Geest (juiste gerichtheid-van-denken) ziet alleen de waarheid. De waarneming van het ego komt voort uit het idee van afscheiding en daarmee is *schuld* altijd de oorzaak van de waarneming vanuit het ego. Het is deze schuld in onze denkkeest die ons onvrede geeft, *niet* iets of iemand buiten ons. Het wonder zet dit recht. De Heilige Geest kan geen afscheiding en dus ook geen schuld zien, want deze zijn niet werkelijk. Wanneer de illusoire oorzaak (schuld) is verdwenen, verdwijnt het gevolg ook (iemand als schuldig zien). Nu kijk je niet meer naar een ander door je eigen bril van schuld, maar kijk je zoals de Heilige Geest kijkt en zie je de weerspiegeling van de werkelijkheid. Hij ziet maar één Oorzaak: God, onze Bron, Liefde. En maar één Gevolg: ieder is een schepping van God en schuldeloos. Het wonder heft dus de denkbeeldige *oorzaak* op die onze waarneming bepaalt: schuld, en daarmee ook angst. En geeft een nieuwe waarneming die alleen voortkomt uit liefde.

CITATEN

Zowel wonderen als angst komen voort uit gedachten... Door het wonder te kiezen *heb* je de angst verworpen, al is het tijdelijk... Niets en alles kunnen niet naast elkaar bestaan. In het ene geloven is het andere ontkennen. Angst is in wezen niets, en liefde alles. (T2.VII.3:1,3 4:1-3)

Het wonder doet niets. Al wat het doet is: het maakt ongedaan... Het voegt niets toe, maar neemt alleen weg [nl. schuld] (T28.I.1:1-2,4)

Nu is de Zoon van God zich uiteindelijk bewust van de tegenwoordige Oorzaak [God] en Haar heilzame gevolgen [Christus]. Nu begrijpt hij dat wat hij gemaakt heeft zonder oorzaak is, en totaal geen gevolgen heeft. Hij heeft niets gedaan... Deze wereld is zonder oorzaak, net als elke droom die ieder in deze wereld heeft gedroomd.(T28.I.14:1-3, II.6:1)

Misschien is het je nog niet helemaal duidelijk dat elke beslissing die jij neemt een keuze is tussen grief en wonder. Elke grief staat als een donker schild van haat voor het wonder dat het verbergen wil... Toch wacht het al die tijd op jou in het licht, maar jij ziet in plaats daarvan jouw grieven. Vandaag gaan we aan die grieven voorbij om in plaats daarvan naar het wonder te kijken... We zullen niet voor het schild van de haat blijven wachten, maar het neerleggen en in stilte onze ogen rustig opslaan om de Zoon van God te aanschouwen. Hij wacht op jou achter je grieven en wanneer jij ze neerlegt, zal hij in een stralend licht verschijnen, overal waar eerst je grieven stonden. (WdI.78.1:1,2,4 2:3, 3:1)

LEESTIPS

Werkboekjes 78

WdII.12 "Wat is een wonder?"

T28.I 'Het nu-geheugen'

OEFENING

Op basis van werkboekles 78:

Laat wonderen alle grieven vervangen

Ga rustig zitten, ontspan en sluit je ogen. Vraag hulp aan de Heilige Geest of aan Jezus. Voel voor jezelf of je bereid bent om te oefenen in kijken áchter je grieven, om het licht áchter de duisternis te zien.

Neem nu een persoon in gedachten die jij als doelwit voor jou grieven hebt gebruikt. Iemand die je vreest of zelfs haat, iemand die je geërgerd heeft of die jou teleurgesteld heeft. De eerste persoon die in je opkomt is de juiste. Hij is degene aan wie je vraagt dat Gods Zoon jou wordt getoond.

Neem hem eerst in gedachten zoals jij nu over hem denkt. Denk aan zijn fouten, de moeilijkheden die je met hem hebt gehad, zijn onachtzaamheid, hoe hij je gekwetst heeft. Bekijk ook zijn lichaam met zijn tekortkomingen en zijn sterkere punten.

Vraag dan aan de Heilige Geest om deze persoon op een andere manier te mogen zien, in zijn werkelijkheid, stralend in het licht van de ware vergeving. Vraag of het 'schild van haat', jouw grieven, mogen verdwijnen. Je kunt dit gebed gebruiken of je eigen woorden:

Laat me in deze persoon mijn verlosser zien, die U als degene aangewezen hebt aan wie ik vragen zal mij naar het heilige licht te leiden waarin hij staat, zodat ik mij aansluiten kan bij hem.

Wacht in stilte. Waar je om gevraagd hebt kan jou niet worden ontzegd.

Blijf nog een tijdje in stilte zitten en voel wat het met jou doet wanneer je vergeeft. Sluit dan de meditatie af.

(Wanneer het moeite kost een ander beeld te zien tijdens de meditatie, kijk daar dan rustig naar zonder jezelf te veroordelen. Vraag je af in hoeverre je aan je grieven wilt vasthouden, en of dit is wat je wérkelijk wilt. Grieven vasthouden betekent schuld en angst vasthouden. Voel je je bereid om deze oefening vaker te doen en zo een andere waarneming te oefenen?)