

EEN CURSUS IN WONDEREN

OEFEN-STUDIEGROEP

THEMA

De leiding van de Heilige Geest volgen

De Cursus wil ons leren de leiding van de Heilige Geest te volgen. We kunnen Zijn ‘Stem’ horen door stil te worden en heel diep naar binnen te gaan, en hulp te vragen. Meestal hoor je geen letterlijke stem, maar je voelt of weet wat ‘waar’ is, wat voor jou klopt, wat de juiste beslissing is. Je voelt het ook vaak in je hart. Ook al zegt je hoofd misschien heel andere dingen (dit is de stem van het ego). Of je krijgt antwoord door iets wat je leest, wat iemand zegt of wat ‘toevallig’ gebeurt. Om de Stem van de Heilige Geest te horen heb je een open, ontvankelijke houding nodig. Daarnaast heb je vertrouwen nodig. Hier zit ons grootste probleem. De Cursus legt uit dat wij denken (vanuit het ego) dat liefde altijd offers vraagt. Wij denken dat wij altijd iets belangrijks moeten opgeven of zullen kwijtraken als we werkelijk de Liefde zouden volgen. Dus als we leiding vragen, denken we dat ons gevraagd wordt iets op te geven wat we graag willen behouden. Dat maakt ons bang voor innerlijke leiding. Dit is niet waar. Liefde vraagt nóóit offers en geeft ons alles, veel meer dan we onszelf zouden gunnen. Wel kan het zijn dat we geleid worden dingen anders te doen we ‘zelf’ zouden doen. Of dat er onderliggende patronen bloot komen te liggen. Maar dat is altijd in ons hoogste belang en ook dat van anderen. Als je het uitprobeert zul je merken dat dingen die je vanuit leiding doet uiteindelijk altijd goed uitpakken (en jou en je leven op een hoger plan brengen).

CITATEN

Jou is vaak dringend aangeraden je van elk oordeel te onthouden, niet omdat het een recht is dat jou moet worden ontzegd. Je kunt niet oordelen. Je kunt slechts de oordelen van het ego geloven, die stuk voor stuk onjuist zijn (WdI.151.4:2-4)

Hoe angstaanjagend is God dan voor je geworden, en welk groot offer geloof jij dat Zijn Liefde eist! Want totale liefde zou een totaal offer eisen. En zo lijkt het ego minder van je te eisen dan God, en word het van beide als de minste van twee kwaden geacht... Jij denkt dat iedereen buiten jou een offer van je eist, maar je ziet niet dat alleen jij een offer eist, en alleen van jezelf (T15.X.7:1-3, 8:1)

We komen in alle eerlijkheid tot God en zeggen dat we het niet begrepen hebben, en vragen Hem ons te helpen Zijn lessen te leren, met behulp van de Stem van Zijn eigen leraar. Zou Hij Zijn Zoon willen kwetsen? Of zou Hij zich haasten hem te antwoorden en zeggen: ‘Dit is Mijn Zoon, en al wat het Mijne is, is het zijne’? Wees er zeker van dat Hij zo zal antwoorden, want dit zijn Zijn woorden aan jou. En meer dan dat kan niemand ooit hebben, want deze woorden bevatten alles wat er is, en alles wat er in alle tijden en in eeuwigheid zal zijn (WdII.Ll.6, p.489).

LEESTIPS

T15.X De tijd van wedergeboorte

OEFENING

Op basis van les 361-365

Ga ontspannen zitten en lees onderstaande tekst uit het Werkboek:

**Dit heilig ogenblik wil ik U geven.
Neemt U het in handen. Want U wil ik volgen,
In de zekerheid dat Uw leiding mij vrede geeft.**

Daarna sluit je je ogen en keer je met je aandacht naar binnen. Je begint met reflectie. Voel in hoeverre je bereid bent je te laten leiden door de Heilige Geest of door Jezus (de manifestatie van de Heilige Geest). Waarin wel en waarin niet? Word je bewust waar je angsten en weerstanden zitten, ontken ze niet maar kijk hiernaar zonder te oordelen. Denk je dat je iets verliest of moet opgeven (offeren) wanneer je helemaal vanuit leiding zou leven? Waar ben je het meest bang voor? Leg je angsten bloot. Je hoeft niets te forceren. Leiding vragen gaat stap voor stap. Wordt het misschien tijd een volgende stap te maken en méér leiding te vragen?

Voel hoe het voor je is wanneer je je (meer) zou toevertrouwen aan de Heilige Geest. Wat doet dat met je? Wat doet dat met je angsten? Blijven ze nog bestaan wanneer je Zijn hulp vraagt? Kijk of je een beetje bereidwilligheid kunt vinden (of misschien heel veel bereidwilligheid) om Hem te gaan vertrouwen.

Open je ogen en lees nogmaals de tekst:

**Dit heilig ogenblik wil ik U geven.
Neemt U het in handen. Want U wil ik volgen,
In de zekerheid dat Uw leiding mij vrede geeft.**

Sluit daarna weer je ogen en blijf je even stil, terwijl je jezelf toevertrouwt aan de Heilige Geest. Ervaar hoe dat is.

Herhaal de oefening regelmatig. Het kan behulpzaam zijn regelmatig iets op te schrijven over het thema 'leiding vragen' en wat je hierin tegenkomt (als je het wél doet, en als je het níet doet). Zie jezelf hierin als een leerling.