

EEN CURSUS IN WONDEREN

OEFEN-STUDIEGROEP

THEMA

Het gelaat van Christus

Het gelaat van Christus in de ander zien betekent dat je de ander ziet met de 'visie van Christus'. Je kijkt aan het lichaam en het ego van de ander voorbij, en ziet zo zijn of haar onschuld. Je ziet de ander zonder jouw projecties van schuld bij hem of haar te leggen. Je ziet altijd de ander zoals je jezelf ziet. Wanneer je dus de onschuld in een ander ziet, zie je ook de onschuld in jezelf. Het gaat hier om een geestelijke blik – kijken vanuit liefde – en niet om iets wat je fysieke ogen zien. Een geestelijke blik betekent dat je de ander ziet in zijn werkelijkheid en niet als lichaam of ego. Dat is illusie, en je kijkt hieraan voorbij.

CITATEN

Het gelaat van Christus dient eerst gezien te worden voordat de Godsherinnering kan terugkeren. De reden ligt voor de hand. Het gelaat van Christus zien houdt waarneming in. Niemand kan naar kennis [de werkelijkheid] kijken. Maar het gelaat van Christus is het grootste symbool van vergeving. Het is de verlossing. Het is het symbool van de werkelijke wereld (VvT3.4:1-7).

De visie van een verlosser is even onschuldig aan wat je broeder is als dat ze vrij is van enig oordeel, geveld over jezelf. Ze ziet geen verleden, in helemaal niemand. ... Ze kan niet oordelen, omdat ze niet weet. En nu ze dit inziet vraagt ze alleen: 'Wat is de betekenis van wat ik aanschouw?' Dan wordt het antwoord gegeven. En wordt de deur opengehouden zodat het gelaat van Christus zijn licht kan werpen op degene die in onschuld vraagt te mogen zien achter de sluier van oude ideeën en oeroude concepten, die zo lang vastgehouden en gekoesterd zijn ten nadele van de visie van Christus in jou (T31.VII.13:1,2,4-6).

Vergeving maakt dat de sluier wordt opgelicht die het gelaat van Christus verborgen houdt voor wie de wereld niet met vergevingsgezinde ogen bekijkt. Ze laat jou de Zoon van God herkennen en bevrijdt je geheugen van alle dode gedachten, zodat de herinnering van je Vader kan opkomen boven de drempel van je denkgeest (WdI.122.3:1-2).

LEESTIPS

VvT3 Vergeving – Het gelaat van Christus

T31.VII De visie van een verlosser

WdI.122 Vergeving biedt alles wat ik wens

OEFENING

Op basis van werkboekles 121

Ga rustig zitten, ontspan en sluit je ogen. Vraag hulp aan Jezus of aan de Heilige Geest en voel of je in jezelf de bereidheid kunt vinden te oefenen in het zien van het gelaat van Christus.

Laat nu een persoon in je gedachten komen die je niet mag, die jou schijnbaar irriteert, of weerzin in je schijnt op te roepen. Iemand die je minacht. probeert te negeren of ontwijken... Zie hem in gedachten voor je en kijk een tijdje naar hem. Probeer ergens in hem wat licht te bespeuren, een zwak schijnsel dat je nooit eerder had opgemerkt. Probeer een sprankje helderheid te vinden dat door het lelijke beeld heenstraalt dat jij van hem bezit. Kijk naar dit beeld tot je ergens daarin een licht ziet, en probeer dan dit licht zich te laten uitbreiden tot het hem omvat en het beeld mooi maakt en goed.

Kijk een tijdje naar deze veranderde waarneming en richt dan je aandacht op iemand die jij een vriend noemt. Probeer het licht dat je hebt leren zien rond je vroegere 'vijand' op hem over te brengen. Zie hem nu als meer dan een vriend voor jou, want in dat licht laat zijn heiligheid jou je verlosser zien, verlost en verlossend, genezen en heel.

Laat hem jou dan het licht schenken dat jij in hem ziet, en laat je 'vijand' en vriend jou samen zegenen met wat jij gegeven hebt. Nu ben jij één met hen, en zij met jou. Nu ben je door jezelf vergeven.

Zit nog even in stilte en voelt wat het met je doet als je vergeeft en in ieder Christus ziet.

De kans is groot dat je in deze oefening weerstand tegenkomt. Kijk daar rustig naar zonder over jezelf te oordelen. Zie eerlijk onder ogen dat je weerstand hebt, en kijk of je bereid bent hierin hulp te vragen, zodat het kan oplossen.

Herhaal de oefening regelmatig, met verschillende personen. Dit is een oefening die een zeer krachtige uitwerking kan hebben in het loslaten van je ego.